**Justyna Dąbrowska**

**„Przeprowadzę Cię na drugi brzeg. Rozmowy o porodzie, traumie i ukojeniu”**

**Wydawnictwo Agora**

**Premiera: 31 maja 2023**

Aby każda kobieta mogła doświadczyć swojego porodu tak,

by stał się dla niej źródłem siły, radości i mocy.

I dla wszystkich kobiet, które nie znajdują słów dla opisania ran zadanych im, gdy rodziły.

Po latach od sukcesu akcji „Rodzić po ludzku” Justyna Dąbrowska porozmawiała z kobietami, które z różnych powodów nie chcą wspominać swojego pobytu w szpitalu położniczym. Pyta je – z czym zostałaś? Po wysłuchaniu opowieści o ich porodach – często bolesnych, trudnych i takich, którym towarzyszyła krzywda zadana przez personel szpitala - wyjaśnia jako psychoterapeutka, co w danej sytuacji się tak naprawdę stało. Mówi kobietom: to nie Wasza wina. Autorka ma nadzieję, wynikającą z wieloletniego doświadczenia psychoterapeutycznego, że proces rozmowy o trudnych przeżyciach i nazywania krzywdy, która miała miejsce, ma moc leczącą, pomaga wyjść z traumy.

Drugą część książki stanowią rozmowy z położnymi o tym, jak może wyglądać dobry poród, taki, w którym rodzi się świadoma swojej siły matka, która może rozpocząć nieobciążoną cierpieniem relację z nowo narodzonym dzieckiem.

To książka zarówno dla kobiet, które doświadczyły traumy w trakcie porodu jak i dla tych, które chcą świadomie się do niego przygotować, rozpoznać swoje potrzeby i dowiedzieć się jakie mają prawa w porodzie. Książka może być także nieocenioną pomocą dla wszystkich osób, które chcą wspierać kobiety w czasie, kiedy stają się matkami.

Patron: Fundacja Rodzić Po Ludzku

"Przeczytałam całość w noc. Nie mogłam się zatrzymać. Cały ten proces ma dla mnie moc leczącą. Jestem wdzięczna innym kobietom za to, czym się podzieliły i autorce za to, co zrobiła."  
**Monika, jedna z Bohaterek książki**

Jeśli milczenie jest złotem, to polskie szpitalne oddziały położnicze płyną rzekami złota. Rodzące mają milczeć i rodzić, choć to niewykonalne, nie mieć roszczeń i praw, ale co najważniejsze nie przeszkadzać personelowi (!) bo ten wie wszystko najlepiej. Znam te historie, bo sama rodziłam dwa razy i słyszałam wstrząsające świadectwa kobiet współpracując z Fundacją "Rodzić po Ludzku”. Publiczna debata o tym, ile krzywd i traum wynosimy wraz z nowonarodzonymi dziećmi ze szpitali, może zmienić ten chory system i tworzących go ludzi. Książka Justyny Dąbrowskiej, mam nadzieję, będzie otwarciem tego dialogu, bo są w niej też relacje położnych, które kochają swój zawód. Wszyscy tego otwarcia potrzebujemy, tak jak poczucia bezpieczeństwa i szacunku w tym najważniejszym dniu, gdy rodzi się dziecko, ale też matka.

**Magda Mołek, dziennikarka, prowadzi swój kanał na YouTubie „W moim stylu”**

Nie byłoby dobrze, żeby ta piękna książka znalazła się w genderowej szkatułce zamkniętej dla mężczyzn. Jako tata trzech synów zdaję sobie przy tym sprawę, że, używając metafory Autorki, w samej przeprawie przez rzekę kobieta jest - pomimo naszej obecności - samotna, spotkamy się z nią, z nimi, już na drugim brzegu. Justyna Dąbrowska pozwala także nam, facetom, zbliżyć się do doświadczenia przejścia, którego nie znamy.

**Piotr Pacewicz, współtwórca akcji „Rodzić po ludzku”**

**Justyna Dąbrowska** - psycholożka, psychoterapeutka, redaktorka, wywiadowczyni. W 1989 roku debiutowała w „Gazecie Wyborczej” felietonami o swoich dzieciach i psychologii. Założycielka i wieloletnia redaktor naczelna miesięcznika „Dziecko”. Autorka tomów rozmów „Nie ma się czego bać. Rozmowy z Mistrzami” (2016), „Jaka piękna iluzja. Rozmowa z Magdaleną Tulli” (2017), „Miłość jest warta starania. Rozmowy z mistrzami” (2019), "Zawsze jest ciąg dalszy. Rozmowy z psychoterapeutami" (2021), w których pytała polskich intelektualistów, artystów i psychoterapeutów o to, co się widzi, czuje i myśli, gdy jest się na ostatnim odcinku drogi życiowej. Publikuje w „Tygodniku Powszechnym”, „Piśmie” i „Gazecie Wyborczej”. Laureatka Nagrody im. Barbary Łopieńskiej za najlepszy wywiad prasowy. Rozmowa z drugim człowiekiem to jej zawód, pasja i sposób na radzenie sobie z życiowymi mieliznami.

Napisz do autorki: [przeprowadzecie@gmail.com](mailto:przeprowadzecie@gmail.com)